

～ワクワクwellness～

心身魂のお掃除処

2025.07

🌿 佐藤智江の【公式ホームページ】
が新しくなりました 🌿



◆ コトタマ・精麻・護摩祈祷・整体・料理
出版活動など、佐藤が提供しているすべての
講座・活動を わかりやすく1つのページに集
約しました！

◆ それぞれの講座は、ページ内で
【ご案内→申込→決済】までスムーズに完了

◆ 年2回受付の《精麻飾り動画教材》も
こちらからいつでもお申込みOK◎

QRコードを読み込んで、ご覧ください◎

*やっと整いました！！

お知らせ

07/1~03	八海山（2～3日登拝）
07/08~	5日間無料夏季集中講座
07/27	コトタマワーク&護摩祈祷
07/28	当院 護摩祈祷

【灯台のように輝く✨】

個人コンサルの時、必ず伺う質問があります👉

「どんな自分になりたいですか？」

「成し遂げたいことはありますか？」

すると多くの方が

「世界を良くしたい」

「平和な世の中にしたい」

「縄文のような調和の時代を...」

って語ってくださるんです🌱すごく素敵✨

でもね、コトタマではこう教えられているんです👉

★“エの次元（他者貢献）に行く前に”

★“アの次元（自分が心から満たされる）を体験せよ”って😊

まずは、自分が

ワクワク🎵うきうき🎵ルンルン🎵ニタニタ😊うふふふ😊

そんな毎日、送れてるかな？って

ちょっと立ち止まってみてください🌻

自分が光り輝くときって、魂が喜んでいるんです🌟

そんなあなたの光は、今、暗い中を歩いている誰かにとって

“灯台”みたいに見えるんですよ🌟🌟

コトタマ幸座 公式ライン



だから無理して「誰かのために」と頑張らなくても大丈夫。

ただただ、**あなた自身が“のびのび輝くこと”**🌈

それが

【気づいたら誰かを灯台の様に照らしてた】

意外とご自身には、その自覚はないのですが(^^;

今日も自分の光を忘れずに💖

縄文の響きを今に結び

コトタマで魂を導く先導者

コトタマ案内人 佐藤智江

家呑みトモごはん

【茄子の煮びたし】

①味の染み込みをするために、皮に切り込みを入れる

②多めの油でつぶした生姜と茄子を皮から炒める

③そうめんを食べる時ぐらいの麺つゆで、煮る

以上

アツアツでも 冷たく冷やしても☆彡

冷蔵庫で日持ちする常備菜です

