

～ワクワクwellness～

# 心身魂のお掃除処



12月  
仙台体験会  
初クライミング



\*短期間の間に、大きな変化にビックリの仙台体験会  
\*めっちゃ楽しかった 初裸足クライミング

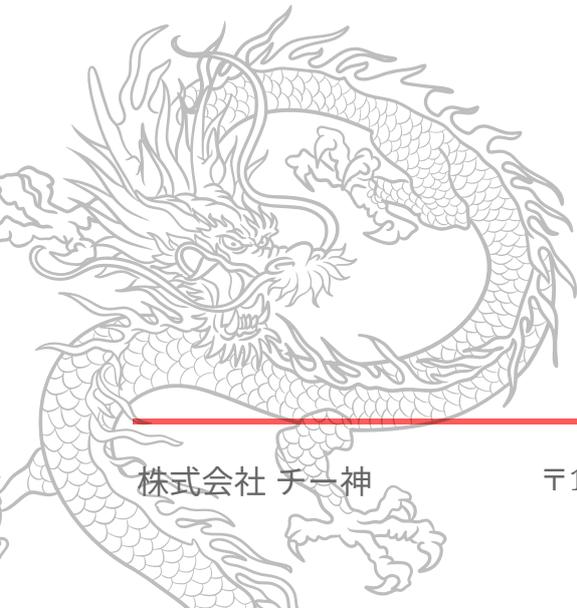
## お知らせ

12/30～1/4 年末年始の為お休み

01/12 統一道

01/28 当院 護摩祈祷

01/31～2/2 寒修行 八海山



## 【生成AI と コトタマ】

最近、生成AI話題が特に多いなあと思ひまして  
ちょっと調べてみました。

プロンプトと言われる指示文をAIに出すらしいのですが  
その文章次第で出来上がってくるものが、雲泥の差になるという  
こと。

つまり優秀な部下がいてもどのように仕事を依頼するかによって  
その部下の能力の一部を使うのか、最大限に引き出すことができ  
るのか。と似ているな〜 と思ひました

今、世界を席卷する生成AIの本質を理解するカギは、  
実は「コトタマ」にあります。

コトタマが目指す新しい第3文明とは

第1文明：縄文時代の精神的豊かさ

第2文明：現代の物質科学文明の発達

第3文明：両者の究極の融合

生成AIは、正にこの第2文明の象徴的存在。

これからの第3文明。精神と物質、両軸のバランスを持つためには  
コトタマの知識なくして、AIを真に使いこなすことはできません

\*\*\*\*\*

### 世界を席卷する生成AIの本質を 理解するカギは、「コトタマ」

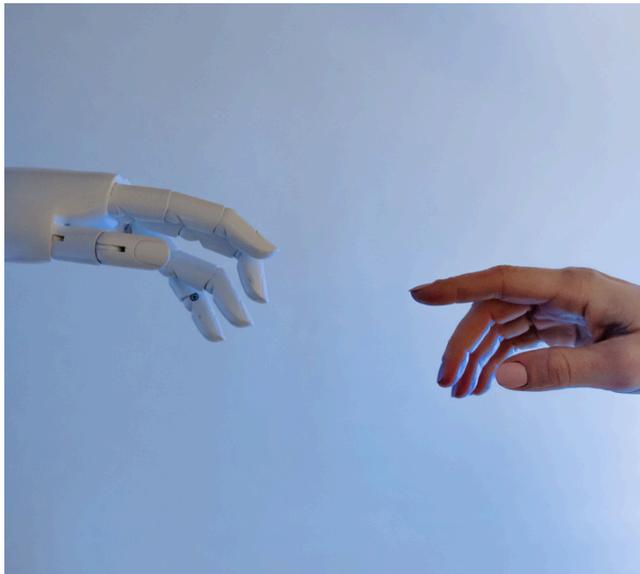
\*\*\*\*\*

そしてそれと同時に、

仕事面において部下に指示を出すという作業が、必要なかった方  
でも、その立場に立つ。ということでもあります。

隠されていた エの次元 イの次元が、表に出てきた。天の岩戸  
が開いた時代。コトタマ必須の状況になってきました！！

私たちは、AIをただのツールとして使うのではなく、  
その力を私達、人が持つ精神的な豊かさ（コトタマ）と調和させ  
て、**今までに人類が経験した事の無い未来を創造していくことが**  
求められているのではないのでしょうか。



コトタマ幸座 公式ライン



家呑みトモごはん

### 【人参ちぢみ】

- ①にんじん：1本（約150g）
- ・玉ねぎ：1/8～1/4個（約50g）
- ・片栗粉：大さじ4 ・小麦粉：大さじ3 ・卵：1個
- ・しょうゆ：大さじ1 ・水：大さじ1～2（様子をみながら）
- ②熱したフライパンに ごま油：大さじ2～3 で①を焼く
- ③両面しっかりと焼き 酢醤油がお奨め

食べる直前 二度焼きすると更にうまい！！