

～ワクワクwellness～

# 心身魂のお掃除処



十月二十日  
**大火渡り祭**

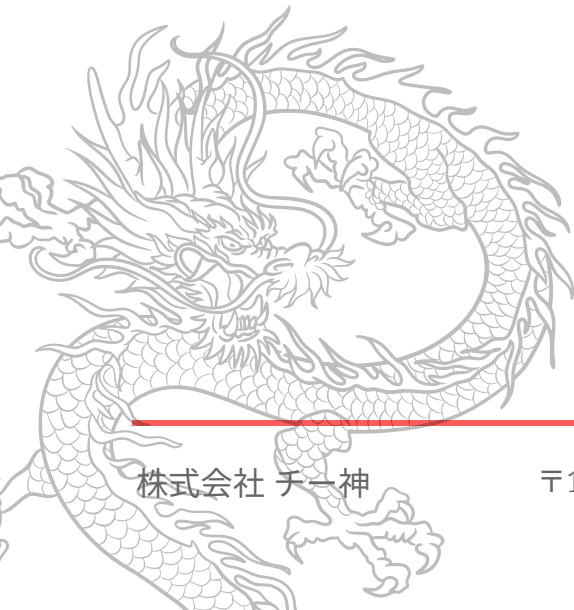


\*八海山火渡り 目黒講より27名で参列してまいりました

\*10月から始まった レプリコンワクチン(コスタイベ)絶対に打たないでください!!!

## お知らせ

- 11/2～3 タمامスビの会 in 奈良
- 11/23 精麻動画教材申し込み締め切り
- 11/27・28 当院 護摩祈祷



## 【みている者とみられている物】

意識するから目に飛び込んでくるものってありますよね  
例えば



秋が近くなって、オシャレなアウターを何か？  
な～んて思っていると、やたらと人が何着てるのか目につく  
只、暇つぶし～って感じで雑誌をぺらぺら  
めくっている時。正に暇つぶしで終わってしまいますが  
今のトレンドから、小話ネタを探そう！

とって、雑誌をめくると、メモしておきたいことが、  
見つかったり！

それって 正にコトタマの教え通りの現象なんです(^-^);  
コトタマの教えでは

見ている者を【主体】見られている物を【客体】と表現します

**客体側は、只そこにあるだけ**

**それ以上でも それ以下でもありません**

**何を選択するのは、主体側にのみ、ゆるされる**

雑誌に印刷された活字の中で（客体）

何を選択するかは、人の意志（主体）が、決める事

つまり 人が意志を示さなければ

目には映っていても、耳から音は入っていても

それは、無いのと一緒。という訳です

つまり

この世の中には、ありとあらゆるものが存在している。

**五感で認識できるものは、すべて自分が選択したもの！**

**身に起こる現状は、全て自分の選択の末に、起こっている！**

コトタマは人の心の最小単位

人の営みの全てを コトタマで説明できる

コトタマは、心理学中の心理学 と言われる由縁です

コトタマ幸座 公式ライン



家呑みトモごはん

### 【ドライいちぢくの赤ワイン煮】

- ①ドライいちぢく・クローブ・ピンクペッパー（粒）
- ②赤ワイン1 + 水2 で①がひたひたになるぐらい
- ③水分が無くなりトロみがでるまで、とろ火でコトコト

ブラックペッパーでも大丈夫ですが  
ピンクペッパーつかうと  
そのまま食べても優しいです♪

赤ワインは、スーパーの安価なもので充分！  
作成中から 部屋中その香で し・あ・わ・せ♡