

2024年10月 Vol.109

～ワクワクwellness～

心身魂のお掃除処



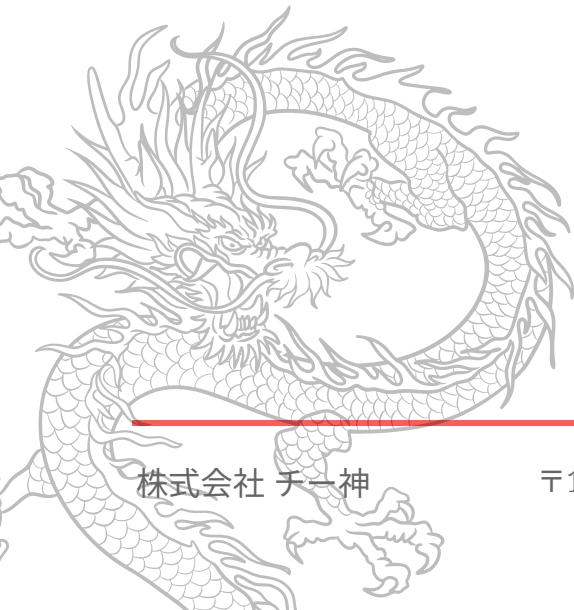
盛りだくさんの
9月



***10月20日 八海山火渡り 目黒よりバス組と現地集合組 絶賛募集中！**
***10月から始まる レプリコンワクチン 絶対に打たないでください！！**

お知らせ

- | | |
|-------|---------------|
| 10/06 | 統一道 |
| 10/20 | 八海山大火渡り祭 |
| 10/28 | 当院 護摩祈祷はありません |



【どんな時でも輝く灯台に♪】



個人セッションの時、先ず皆さんに伺うことは
 【何か成し遂げたいこと こんな自分に成りたい】
 ことはありますか？ と、質問させていただきます
 中には 特にありません。のお答えの方もいらっしゃるんですが
 多くの方が、志がとても高く
 ＊この世の中を良くする一役をにないたい
 ＊戦争のない世の中に・・・ ＊人のお役にたつ何かを・・・

等々 結構多くの方からうかがうことができまして
 とても嬉しく思っているのですが
 それらは すべて【エの次元 人の為に何か】の状態です
 勿論 目標は高く どこの山に登りたいのか
 ハッキリ明確にすることは とっても大事なことです
 ですが、コトタマの教えでは

*** エの次元の前に 【アの次元】を体験せよ***
 先ずは **自分自信が、ワクワク・うきうき・ルンルン**
そんな感情 感覚で、毎日生活してますでしょうか？

どんな時に、ワクワク・うきうき・ルンルン
 時には、ニタニタ・うふふふ 的な
 つまり なにか しゃにむに、世の為 人の為と 必死になる
 のではなく、先ず自分自身が、の〜びのび 輝いてほしい
ワクワク・うきうき・ルンルン・ニタニタ・うふふふ
の時って、魂が 喜んで。めっちゃ輝いているんですよ！！
その光 輝きに、暗い道を歩いているひとは
とても助けられるだろうし、引き寄せられるのです。
そう！ たたただ 灯台のように 自分自身を
めっちゃ輝かせて 光を発してほしい。幼子のように
 そんな毎が続いた時、自分は、そんなつもりはなくても
 ○○さんに助けられたわ〜 ○○さんのおかげなのよ〜
 って 本来の目標を 無理なく 自然に いつの間にか
 手に入れてますよ(∩_)-☆

コトタマ幸座 公式ライン



家呑みトモごはん

【キノコとひじきの炒めもの】

- ①長ひじきをもどす
- ②キノコいろいろをごま油で炒める
- ③②に①を入れ ポン酢・みりん で味付け
- ④最後にかつお節

芽ひじきより 長ひじきを使ってください
 冷めても美味しいです！！