

～ワクワクwellness～

# 心身魂のお掃除処



素足に自信ありますか？  
裸足になる為に  
マンサンダルとの出会い



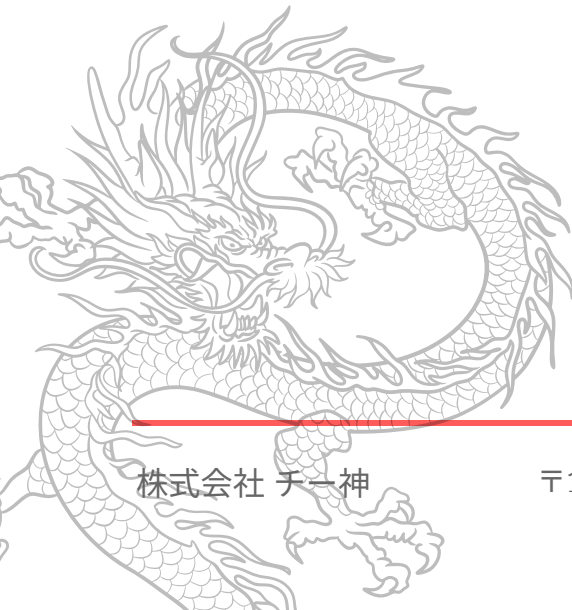
初心者も  
レクチャー必須



満さんは、マンサンダルを広げたいのではなく、裸足生活になる為の補助具としてマンサンダルを開発 裸足生活を広めたいと。縄文繫がりで佐藤にめっちゃヒット！

## お知らせ

- 09/01 統一道
- 09/06 コトタマ動画コース 1回目配信
- 09/28 当院 護摩祈祷  
火渡り関係 申込受付  
・バスツアー  
・護摩木等



## 【タカミムスビ・カミムスビの神】

天の御中主の神。この神様は【中今】という教えを後世の人に届けたくて 太安万侶さんは、登場させました

では 次に登場する

タカミムスビ カミムスビの神というのは？

頭に『タ』がついている違いのみで

そのあとの カミムスビ は同じです

では、そのあとの カミムスビ とは？

・噛み砕く ・噛んで結びあわせる（統合する）という意味  
上あご と 下あご で噛み砕きますよね。正にそのイメージ  
つまりこの陰陽対になっている神様を登場させたのは  
コトタマ的には後世の人に、**【2極化】の重要性**を伝える為



今までの教えのほとんどは、【中庸】をめざすものでした

ですが、天の磐戸が開いた今、中庸ではなく **【統合】**

正に、上あご と 下あご それぞれが必用なのです

その真ん中の **中庸じゃ～ ダメなんです(^-^);**

極と極を シッカリと認識してからでない

それらを統合することはできませんし、ましてや 中庸だって  
端を捉えていないのに、真ん中なんて分かるはずありません！

コトタマ幸座 公式ライン



今までは 忌み嫌っていたネガティブ感情

とっても とっても と～～～ても重要な感情として

コトタマは、扱います！！ **【2極化の重要性】**

せっかく出てきたネガティブ感情。中途半端な中庸もどきで  
薄めないで～～～～

まだ、そこにあるのに蓋しちゃって

無かったこと 見えてない事にしていませんか？

本講座では、これをワークでもしっかり体験して頂きます！！

いままでとは 真逆ですね(^-^);



家呑みトモごはん

### 【ゴーヤから揚げ】ワタも種も全部揚げ

- ① ゴーヤを1cmほどに種ごと切る
- ② 醤油大1 酒大 生姜・にんにくすりおろしを合わせる
- ③ ビニール袋に①と②をいれ10分ほど寝かす
- ④ てんぷら粉 又は 小麦粉+片栗粉を③にいれ170℃の油でじっくり揚げる

大人の味

苦味が苦手な方はワタを取りドーナツ状にて