

～ワクワクwellness～

# 心身魂のお掃除処



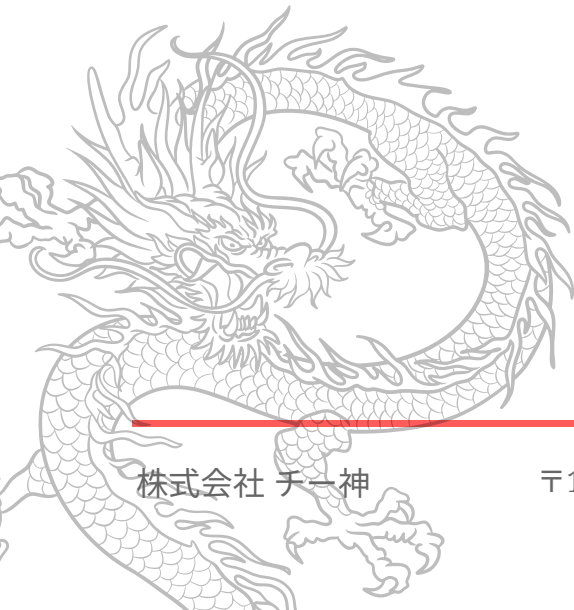
高尾山  
↓↑  
景信山



新緑の高尾山から景信山 ピストン 八海山への足慣らし

## お知らせ

- 07/1～3 八海山 お山開き
- 07/9 仙台 体験会
- 07/20～21 統一道 東京スクーリング
- 07/28 当院 護摩祈祷



## 【記憶の連鎖】

古事記4番目に登場の神様は 百神の内、  
一番長い名前の神様でもあります



宇麻志阿斯訶備比古遲神 ウマシアシカビコヒジの神  
古事記をコトタマで読みとく時、神名は【指月の指】といっ  
て

なにか重要な教えを指し示すヒント。という扱いになります

そして、このウマシアシカビコヒジの神の神名は、  
【ヲ】の神様。人の記憶の状態を現しています

人の記憶とは葦の芽のように、次から次から湧き上がってき  
て、尾を引き 連続して葦の芽のように絡まった状態だ  
というのを表現するのに、太安万侶さんは

宇麻志阿斯訶備比古遲神 ウマシアシカビコヒジの神  
という神名をあてたのです

それを考え付いた 太安万侶チームもすごいですが

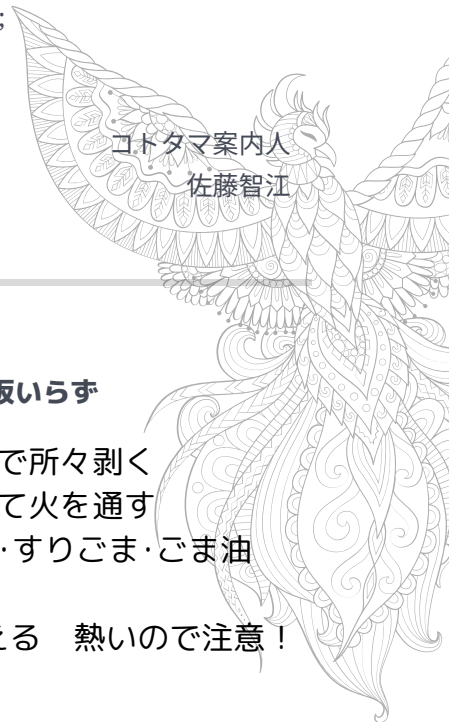
読みといた先生方も すんごいな～～。。。

コトタマの教えを学んでいくと、  
ふ～～～むと 唸ります(ハハ;

コトタマ幸座 公式ライン



コトタマ案内人  
佐藤智江



家呑みトモごはん

### 【茄子のゴマナムル】まな板いらす

- ① ナスの皮をピーラーで所々剥く
- ② レンチンまたは蒸して火を通す
- ③ 醤油・酢・おろし生姜・すりごま・ごま油  
ちぎった大葉
- ④②を手で裂き③で和える 熱いので注意！  
(裂いた方が旨い)