

2023年10月 Vol.97

～ワクワクwellness～

心身魂のお掃除処



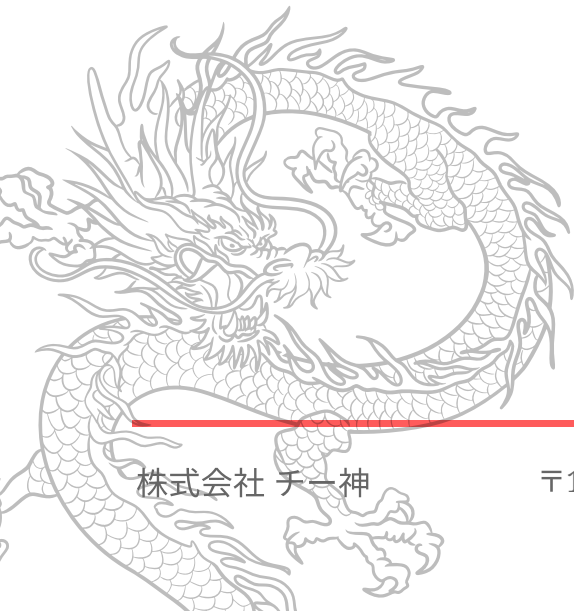
八海山・中ノ岳
宮古島セミナー



八海山閉山登拝・駒ヶ岳 中ノ岳・宮古島セミナー

お知らせ

- 10/7～9 大阪秋の陣
- 10/11 岐阜 体験セミナー
- 10/16 縄文漬け (奈良漬け)
- 10/20 八海山 大火渡り祭
- 10/23 11月上旬お渡し 精麻締め切り



【腸(第二の脳)から縄文人になる】 ～縄文漬け 仁ちゃんのお話会～



仁ちゃんのお話は

ことたまの教えととてもリンクするところがあったことを改めて確認いたしました

仁ちゃん：

外をよくしようと思っていた時には
何も変わらないどころか
自分自身が機能停止に陥ってしまった

コトタマ：

人のため 地球のため何かできることは？
その発想は、エの次元。エの次元に進む前に、
アの次元⇒どんな境遇でも幸せを感じる（自分自身が満たされている）

これを体験していない者は、エの次元の働きはできません

仁ちゃん：

人の意識は宇宙

コトタマ：

人の魂の次元は、宇宙の音 母音で表現

仁ちゃん：

腸は小宇宙。体は地球そのもの

自分の腸を整える人が多くなれば、その集団 地球は整う

コトタマ：

他人を変えようとするのではなく
自分自身を統合し整えることができれば
言葉は同じ『おはようございます』でも相手に伝わる 波動
が全く変わり 環境が変化していく

コトタマ幸座 公式ライン



家呑みトモごはん

【長芋ガーリック サイコロステーキ】

- ①長芋を良く洗い 皮のまま一口大に切る
- ②オリーブオイルでスライスニンニクをこんがり焼き
取り出しておく
- ③②の油のまま 長芋を強火で色目を付ける
(外カリカリ 中レアー状態が美味しい)
- ④醤油をサッと回しかけ 粗挽きコショウ たっぷり

青物はお好みで

ササっとできて ビールに最高(^_-)☆

By コウ