

～ワクワクwellness～

心身魂のお掃除処



金沢・上越

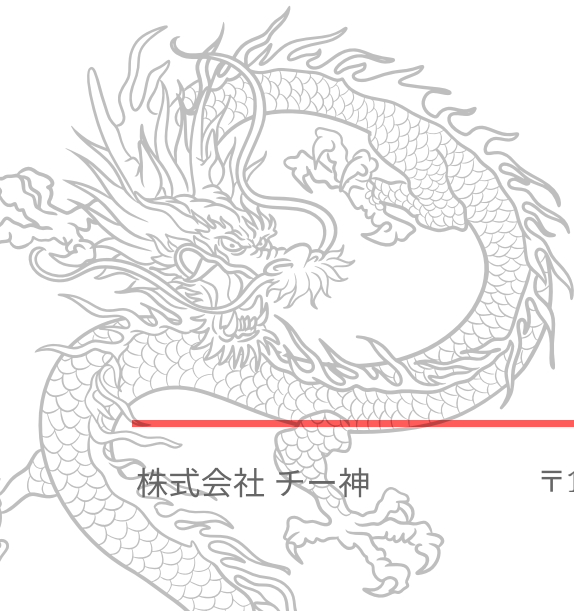


金沢セミナー・のどぐろの美味しかったこと☆
尾山神社の狛犬 スリム！ 師匠の講のお祭り

お知らせ

株式会社チ一神にて法人登記完了

- 07/1~3 八海山お山開き 登拝
- 07/7~ コトタマ講座第6期 募集開始
- 07/15・16 コトタマ&陰陽統合講座 同窓会
- 07/27・28 当院 護摩祈祷



【経験値に頼るな！】

コトタマの教えの1/3は
経験値を如何に発動させないか

真っ新な赤ちゃんの目で
見れるか！ を
あの手この手で説かれています

クイズを2つ 解いてみてください
経験値 枠を崩すクイズ

【その1】 aykoさんより
1 6 0 6 6 8 8 8 ○ 9 8
○に入る数字は何でしょう？

【その2】
添付の画像のように 9つの丸を
4本の直線のみ（ひと筆描き）で
全てを通るには その線を
どのように引けばいいでしょうか？

さ〜〜 既成概念・経験値を
崩して説いてみてください。。

結構有名なクイズなので
ご存じの方もいらっしゃるかな？

コトタマ幸座 公式ライン



家呑みトモごはん

【厚揚げの 生姜焼き】

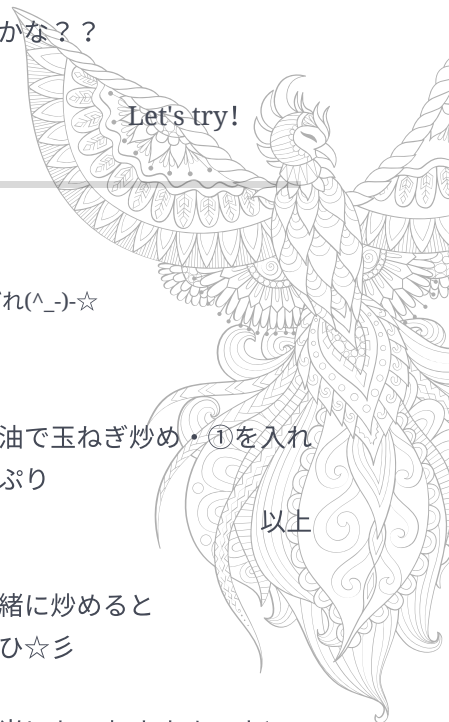
梅雨時 生姜たっぷり召し上げれ(^_^)☆

- ①厚揚げを一口大に切る
- ②玉ねぎ千切り
- ③豚の生姜焼きの要領で 油で玉ねぎ炒め・①を入れ
みりん・醤油・生姜たっぷり

以上

にらや小口ネギ等も 一緒に炒めると
彩りもいいですので ぜひ☆

お弁当にも おすすめです(^_^)



Let's try!