

～ワクワクwellness～

心身魂のお掃除処



精麻を巻いて



大阪セミナー



太安万侶さんのお墓



東大寺



宮古島



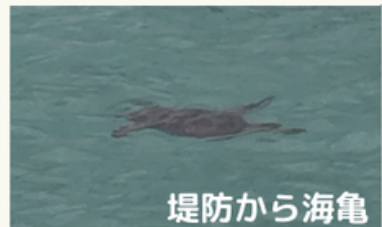
宮古在住 受講生さん



春日大社



大神島の宿の方



堤防から海亀

4月 やっと古事記の編者 安万侶さんにご挨拶
奈良観光・大阪セミナー・宮古島

お知らせ

- 05/07 精麻飾り リアルセミナー(外苑前)
- 05/10 名古屋セミナー
- 05/28 当院護摩祈祷の為 臨時休業



【クラオカミ クラミツハ（神名）】



夕飯の支度に5個の買い物頼まれたとしましょう
メモを忘れた貴方は どうやって思い出そうとしますか？
手をパー^①にして。

「えっといちごに 小松菜に きゅうりと...」
って 指を握りながら確認して、5本握って ぐー^②になっ
たら

「ちゃんと覚えてたー」ってホッとしますよね
この約束を確認する行為には「**にぎて→握手**」
という名前があるんです。

新入生が初めての遠足に出かけるとしましょう。
安全に遠足をするために先生は子供達に大きな声で
みなさーん いいですかー！

ひとつ 2列になって歩く事！

ふたー一つ おふざけしないことー！

みーっつ 車に気をつけることー！」

先生はみんなの印象に残る様

指を一本ずつ立てて増やしていきますよねー

一人に約束してもらうのに指を立てて説明する

この行為を「**起き手**」と言って

掟の語源になったのだそうです。

いやあ 説明する時自然に 起き手 使いますよねー！

コトタマ幸座 公式ライン



約束を確認する 二柱の神。**にぎてとおきて**

日本人ほど約束を守る努力をする民族はいないのじゃない
かしら。。。

さてどちらの神が握手で 起き手でしょうか？

詳しくは**古事記とコトタマ講座**でお話ししています。



家呑みトモごはん

【玉ねぎ丸ごとスープ チーズトロリ】

できますれば 旬の新玉ねぎで。

- ①玉ねぎの皮をむき、お尻をカット
- ②鍋にお水とコンソメに①を入れコトコト
- ③玉ねぎが中まで火が通ったら 器に盛りスライスチー
ズをのせる（余熱でとろける）

以上

色どりにパセリなど ぜひのせてください

できれば、時間はかかりますが、
レンチンせず鍋で、コトコトやってください<m(_)_m>
手間はかかりませんので(^-^);

