



2022.05月 Vol80

目黒区目黒本町1-10-17

03-3716-1704

八海山先達

佐藤智江



一年でも少ない貴重な爽やか季節到来！

気分もアゲアゲで。。。と行きたいとことなのですが、最近、佐藤の処に急増しているお悩み相談。

「プライベートも仕事も特に不満はないんだけど、私このまま年取っちゃって いいのかな？」

「何がしたい！ってことはないんですが、なんかこのままじゃいけない気がするんです！」

「人の役に立っている実感がある仕事を、したいんですけど、何すればいいのかわからない」

「子供も成人まで秒読み、私の生きる道、わからない、特に趣味があるわけでもないし(>_<)」

上げればきりがないので、この春この種のご相談が急増しています。

その共通点は、40凸凹からからどうやら始まり、50手前で本格的に悩みとなって顕在化してくる様です。

佐藤はこのお悩みを【40はしか】と名付けてます。

既に、乗り越した方『そんな頃もあったわね〜』とか正に、今真っ最中『そうそう！私もそうなんです！』とか、声が聞こえてきそうです(^_-)☆

何を隠そう、佐藤は30半ばからその悩みに取り付かれてました(^-^;

自分の意志で決断して、自分で出発した事とはいえ、男の子3人抱え離婚。無我夢中の毎日でした。その頃将来の事なんか、頭の中に微塵もなかった。

それがすこ〜し、落ち着いて気持ちの余裕ができてきた頃。上の子2人(双子)高1、三男 中2。

当時、平日派遣社員で森永乳業勤務。週末ソニーの下請け携帯電話会社勤務。休まなければ、生活は何とかやっていける。でも、生きがいが。。。。

子供達の巣立ちは目の前、そんなこんなを真近に見てきた子等。

優しい子等のことだから、『かーちゃん一人で大丈夫かな？』なんて微塵も思わせたくない！私自身がそうであったように、**自分の思う道を、何、迷うことなく進んでほしい！**

数えて90になる父が、いまだに一人で気ままに生活してます。娘の私は、申し訳ないと思いながら、父の事で思いを巡らすことはありません。

そんな父のような、年の重ね方をしたいな〜息子たちの重荷には、なりたくない。

でも。。。じゃ〜 何ができる??この私に??とぐ〜〜る ぐ〜〜る していた30後半。

っとま〜〜 そんなこんなを乗り越して今の佐藤が、あるわけで

ご相談者の不安な気持ちが、骨の髄までわかるのです。

そんな方に、こうお伝えしております。

【あなたの何に答えはちゃんとあります。よ〜く心の中を観察してみてください】 と

そして人の心の中を整理整頓したマニュアルが、古事記に暗号の形で書かれているのが、コトタマの教えです。そのように生活していた縄文時代精神的に豊かな時代が5千年以上も続いていました。既にその効果は実証済み！

闇雲に探すのではなく、指南書があると楽ちん。

コトタマを学ぶことをお薦めしています(^_-)☆

【今月の付箋】 さといをひらいた犬 著: 刀根 健

「俺達が外で生きていけると思っているのか？俺たちはご主人様から毎日餌をもらって生きているんだぞ。外に出て、どうやって生きていくつもりなんだ？無理だよ、無理」

「そ…そうかな？森にはたくさん獲物だっているし…」
「確かに獲物はあるし、俺たちは猟犬だ。だが万一、獲物が取れなかったらどうするんだ？獲物がいつもいるとは限らないんだぞ。それに俺たちはチームで狩りをする猟犬なんだぞ。一匹では何もできない。それが分かってんのか？」

「でも…」

「でもなんだ。俺たちはしよせん飼い犬なんだよ。毎日決まった時間に決まった場所でおいしいごはんにつける。そのどこに不満があるんだ。自分の仕事を全うしてさえいけば、何の苦労もなくご飯が食べられるんだぞ。毎日、毎日だ。外の連中はいつも腹ペコだ。何かに襲われるんじゃないか、飯にありつけるのかって、常に不安な毎日だ。外は弱肉強食と飢えが蔓延する過酷な世界だ。ここは違う。ここは違う。こんな暮らし、外に出たらできないんだぞ。一回でも外に出たら、もう二度と戻れないんだぞ。どうしてこんな楽で快適な暮らしを捨てる必要があるんだ？」

「でも、ここには本当の自由がない」

「自由？自由って何なんだ？与えられた役割をこなして、その合間に好きなことをする自由ならあるだろ？」

それが俺たち飼い犬の自由ってのもんだ。俺たちはご主人様という大きな囲いで守られているんだ。しよせん俺たちは囲いの中の犬なんだよ。囲いの中にだって自由はあるじゃないか。自由なんてそんなもんだ。何に不満があるって言うんだ。それに満足していればいいじゃないか」

「ハリー、それは、本当の自由じゃない気がするんだ」
「本当の自由なんて求めるのは間違っている。自分を守ってくれるものを否定までして得られる自由なんて、甘ちゃんの幻想さ。そんなこともわからないのか？お前が求める本当の自由っていうのは、外に出たら死ぬってことなんだぞ」

「じゃあ、ハリー、お前は今、自分が本当の自分らしいって感じるか？自分らしい自分で生き生きと生きていけると、感じる事ができるのか？」

「はっ、なんだよそれ。本当の自分？じゃあ、今の俺はニセモノの俺ってことか？本当もニセモノもありやしない。俺は俺だ。俺はハリーで、猟犬、それだけだ。お前も同じだ。お前はジョン、猟犬、俺たちのリーダー。それだけ、それだけさ。いいかジョン、余計なことは考えるな。何も考えずに役割だけこなしていれば、楽に幸せに、そこそこの自由を満喫して何不自由なく生きることができるじゃないか」

「何も考えないなんて、できないよ」

~~~~

【お知らせ】 自転車の空気入れあります！ご入用の際にはお声がけくださいませ♪

*05月17日(火)は 己書幸座の為、18時からの営業とさせていただきます

*05月27・28日(土)は 当院護摩祈禱の為、臨時休業とさせていただきます

魂の浄化である護摩祈禱に、ご家族、ご友人お誘いあわせの上ご参加ください。(zoom 配信あり)

(会員でない方もぜひ！但し神事の為、喪中の方は不可。)

毎月27・28日に当院にてお護摩のご祈禱をいたします。当院で執行する**神道の護摩祈禱**は、護摩木を燃え盛る炎の中にご自身でくべていただきます。護摩壇の上には薄い紙。切り下げを吊るして行います。大厄を消除し家内安全、商売繁昌、健康長寿、世界平和など、私たちの諸願成就をお祈りするものです。ぜひ**お護摩の音と香と熱氣をご自身で体感できる、参加型のお護摩のご祈禱**を体験なさってください

~~~~

家呑みトモごはん【ほうれん草とふわふわ卵の炒め物】

- ①合わせ調味料を合わせておく ②ほうれん草を胡麻油で固め ④ニンニク1かけみじん切り 長ネ
中華スープの素 小1/4 に炒め取り出す ギ20cmほど斜め切りをごま油で香
水 大3・酒 大1・砂糖 小1/2 ③卵3個を緩めのオムレツに が出るまで炒め ①を流し込む
塩 小1/2・片栗粉 小1 して取り出し②と一緒にする ⑤④に③の卵を崩すように入れ 完

