



2021.10月 Vol73

目黒区目黒本町 1-10-17

03-3716-1704

八海山先達

佐藤智江



お彼岸が過ぎるとやっぱり秋の陽気

今年の彼岸花は心持ち早かったような。いつもお墓参りの時には、見て見て！と言わんばかりに満開に咲き誇っているのですが、今年はすでに終わっていました(^-^);

明治天皇の御製を紹介いたします

ししまの大和心をみがかずば

剣おぶともかひなからしま

(大和心の本体は如何に) 御集番号 4656

**2月から始めた言霊幸座の第1期が9月で無事終了しました。**ありがとうございます

### 言霊幸座とは

\*人間の全ての営みは言葉から始まる。人とのコミュニケーションの時、物に名前がなければ、その動作に、その時の思いに、名前が無ければ成立しない

\*独りで思いを巡らせるときも、言葉を組みたてて考え・想いを膨らませている

\*世界の言語の中でも、私達の使っている日本語は、特殊な構造になっていて、50音の一音一音に意味があり、その組み立て方は、人種・性別を問わず全ての人間の営みを表し説明することができる。**決して言葉・言語にのみとどまるものではない。**

\*縄文時代、今でいうユートピアと言われる生活が5000年ほど、この日本で続いていた。そのマニュアルが、いまでも私達の使っている日本語の中に息づいている**(そんなこととは、知らずに使っている)**

\*というも、崇神天皇の施策により2000年以上の間、**神様という形として神社に保管し、ヒントのみを古事記に暗号の形にしてのみ残した**ため、知らないのも当然。そのことに山腰弘道氏が明治天皇と共に、宮中の賢所にあった文庫と昭憲皇太后のご実家、一条家の文庫より研究を始め1960年代になり初めて書籍化され、一般に公開された。

という言霊を**古事記の暗号を読み解きながらお伝えする**と幸座です

又、父山腰弘道氏より継承された、三男明将氏は敗戦後、それが日本の要であることを見抜いた進駐軍のジープによって跳ねられ肝臓破裂で亡くなり、氏の保管されていた、言霊学の資料も全て焼失してしまいました。昭和26年のことです。

あまてらす神のさづけしたからこそ

動かぬ國のしづめなりけれ

(三種の神器の真義は如何に) 御集番号 8221

ちはやふる神のひらき道をまたひらくは

人のちからなりけり

(開くのは人にあり、神ならず) 御集番号 3915

言霊の教えは、理屈を理解するだけでしたら、そんな難解なものではありません。なんせ日本語ですから。また焼失した資料はあくまで指月の指。その魂は日本語の中に、日本人のDNAの中に、息づいているのですから。ですが、その教えのベースにあるものを現代の私達のほとんどが、忘れてしまっているのです。

**それは自分自身が、宇宙と大自然と一体である事。人はそもそも大宇宙が形となって現れているのだ。ということ。その感覚。その実感です。**それが、特殊能力なのではなく、人として当たり前の事である。ということが前提として語られていることなので、???が付くこともしばしば。流行のスピリチュアル的な、と言ってしまおうとあまりにも軽すぎる感覚。

その実感をつかむのが言霊の教えを理解する上で一番の難所なのです。

取り組んでいる心身統一合気道にそのノウハウがあります。突然降ってきた啓示。修験道の開祖と言われる役行者(古事記編纂の頃)が、なぜ人里離れた峰峰に祠を建て神を祀ったのか?修験道の修行をさせていただけること、全てが繋がりました。

## 【今月の付箋】心と体が自在に使える「気の呼吸」 著：藤平信一

今度は、息の吐き方についてお聞きします。あなたは、どんな息の(①)をしているのでしょうか？どんな時に、最も心地よく息を吐いているのでしょうか？息の吐き方なんて、ほとんどの人は考えてみたこともないと思います。しかし、呼吸では吸うことよりも、まずは吐くことの方が重要なのです。例えば、焦っている時に心地よく息を吐いているのでしょうか？おそらく、ハア、ハアと短く、荒い吐き方になっていると思います。では、すばらしい光景を見たり、好きなものを見たときは、どうでしょう？登山をして、山頂から絶景を見た時には、思わず「はあ〜」と、心地よく息を吐いているでしょう。お土産に頂いた箱を開けたら大好きなスイーツが現れた。こんな時も、「わ〜！」と声を発しているのではないのでしょうか。

気持ち沈んだ時に出るため息ではなく、感動した時や緊張がほぐれた時に出る吐息です。仕事終わりにビールをゴクゴクと飲み「は〜！」と吐く息もそうかもしれません。実は私たちは日常で心地よい息を吐いている瞬間があるのです。(②)吐き方。これこそが皆さんに覚えていただきたい「気の呼吸法」の(③)ポイントなのです。このように息を吐くと、吸うときにも自然に力みなく、深く吸えるようになります。

① 吐き方 ②力みが無く深い息の ③最重要

心身統一合気道の名前の由来についてもお話ししておきましょう。「心身統一」とは「心と体の統一」と思われることが多いのですが、実は違います。心と体は本来ひとつのものですから、心身一如で使うべきであることはこれまで話してきた通りです。わざわざ統一と表現しているのは、(①)のことでありません。では、何と何を統一しているのでしょうか？正しくは「心と体」を「天地」と統一しているのです。(②) 一体にする、という意味です。では心身統一合気道の合気道とは何でしょう？「天地の**氣に合するの道**」。天地の氣と、自分の氣が通っているということなのです。人間は、天地自然の一部です。雨や風、草や木、動物や昆虫たちと同じです。ですから本来、私たちは天地と一体であり、氣が交流しているのが(③)なのですが、人間はそれを忘れてしまいがちです。大きな天地と共に生きているのに、自ら「弧」の存在となり、天地との氣の交流を途絶えさせてしまうのです。

①心身一如 ②心と体を天地と ③当たり前

\*~~~~\*~~~~~\*~~~~~\*~~~~~\*~~~~~\*~~~~~\*~~~~~\*~~~~~\*~~~~~\*~~~~~\*

【お知らせ】 自転車の空気入れあります！ご入用の際にはお声がけくださいませ♪

\*10月19日(火)は 筆書画幸座の為、18時からの営業とさせていただきます

\*10月27・28日(水・木)は 当院護摩祈禱の為、28日 臨時休業とさせていただきます

魂の浄化である護摩祈禱に、ご家族、ご友人お誘いあわせの上ご参加ください。(zoom 配信あり)

(会員でない方もぜひ！但し神事の為、喪中の方は不可。)

毎月27・28日に当院にてお護摩のご祈禱をいたします。当院で執行する**神道の護摩祈禱**は、護摩木を燃え盛る炎の中にご自身でくべていただきます。護摩壇の上には薄い紙。切り下げを吊るして行います。大厄を消除し家内安全、商売繁昌、健康長寿、世界平和など、私たちの諸願成就をお祈りするものです。ぜひ**お護摩の音と香と熱氣をご自身で体感できる、参加型のお護摩のご祈禱**を体験なさってください

\*~~~~~\*~~~~~\*~~~~~\*~~~~~\*~~~~~\*~~~~~\*~~~~~\*~~~~~\*~~~~~\*

チー神チャンネル



### 家呑みトモごはん【無限アボガド】



- ① 完熟のアボガドをスライス
- ② 醤油+おろし生姜+ゴマ油

以上

どんどん進みます 食べすぎ注意！

体のセルフメンテナンス・言霊幸座・護摩祈禱  
動画でご覧いただけます ↑QRコードで飛びます！